

び ほくきゅうりょうこうえん あき えんそく い
 備北丘陵公園へ秋の遠足に行きました

ひろ こうえん じかん
 ～とっても広い公園でのびのびと時間をすごしました～

10月31日、バス2台に乗って広島県の国立備北丘陵公園に行きました。高速道路の松江道路を使い、およそ2時間、到着したのはとっても広い公園です。入り口のゲートから、目的にした大型遊具のある丘まで歩いて行きましたが、そこにたどりつくまでも20分ほどかかるほどです。子どもたちは、みんな大はしゃぎ。いくら走っても公園のはじっこにたどりつくことはできませんし、そもそもはしっこがどこなのかわからないほどです。今回は、バスに乗っていた時間が長かったことから、公園では実質3時間ほどの滞在。みんなまだまだ遊び足りないようで、「また来たい！」と言っていました。



だい
第1キッズ



あそ
テーブルでみんなで遊
べるゲームをしました。



そうげい
ハロウィンでは送迎スタッフの
みなさんが仮装しました。



しょうほくこうみんかん の かつ
城北公民館でバスの乗り方
教室にさんかしました。

だい
第2キッズ



き み ざいりょう
木の実を材料にした
そうさくかつどう
創作活動です。



ハロウィンのイベントを
みんなで盛り上げました。



だい
第2 キッズゆうあいのお庭
からサツマイモを収かく！

だい
第3キッズ



どうよう みほのせきちょうちくみ
土曜に、美保関町干酌
の海に行ってきました。



どうろ あんぜんきょうしつ けいさつかん
道路での安全教室で警察官
の指導を受けました。



けいさつかん い おも
警察官に言われたことを思い
だ しょうさてん
出して、交差点をわたります。

<外部研修の報告>

発達障がい支援フォーラム2015「わたしのことを知ってください」
～まずは理解することから始めよう～ に参加して

第1キッズ ○○○○

「発達障がいってなんだろう」～苦手なこと、得意なこと、法制度について講師のお話を聞いた後、行われたシンポジウムにて、4名の当事者の方のお話を聞かせていただきました。

小さい頃や学生の頃は忘れものが多くて怒られることが多かったり、授業中に教室を抜け出すことがあったりなど、手のかかる子と言われていたが、障がい名はついていなかったこと。大人になるにつれて「他の人と自分は違うんじゃないか?」と思い、まわりの人に促されて病院に行くと障がいがあると初めて言われたこと。学校や職場にて人としてちゃんと見てほしい、邪魔者扱いされたらその時点で信用がなくなる。パニックになったときには冷静に対応してほしい、当事者に寄り添って尊重してあげてほしい、分かろうとする努力をあきらめないでほしい、発達障がい者の言葉を奪わないでほしい、視覚提示をしてほしい、まずはどこまでできるか、やれるか相談してほしい…、など。

みなさんの思いを伺い感じたことは、当事者の方が言っていること、してほしいと思っていることは、障がいのある、ない、というのに関係なく行うべきではないのかと。同じ社会で生きるものとして、「生きやすく生きるために」相手をきちんと見て、関わって自分のできることを行い、誰もが生きやすい世の中になればと思いました。

ちゅうこうせい
中高生プログラムがはじまりました

10月より、中高生を対象にした活動プログラムを開始しました(第1、2キッズが対象)。従来の古本清掃作業に加えて、今後は城北公民館を会場に、園芸、卓球、調理を当面のメニューとして、また12月にはパソコンの勉強をメニューに加え、概ね週に1回のペースで取り組んでいきます。本プログラムの立案と運営には、今年6月より入社した、就労支援スタッフの○○○○も加わることに。前職の出雲養護学校高等部で指導してきた経験を活かして、将来の就労に向けた実践的な内容にするよう心がけています。



「ブレインジム」を取り入れていくことに

ブレインジムは、1980年代にアメリカで発祥した目標達成のための教育プログラムで、現在は世界80カ国で活用されているとのこと。そのブレインジムの松江で広めているブレインジムインストラクターの「かげやまのりこ」さんを研修講師にお招きして、キッズゆうあいでも取り入れていくことにしました。このブレインジム、健常者のもとより、さまざまな障がいのある人にも有効ということです。身体を効率的に動かすエクササイズに取り組むことで心・身体・脳のバランスを整えることができます。

第1キッズから第3キッズまで、かげやまさんをお招きして、それぞれ職員向けのブレインジム研修を実施した上で、これからは、お子さんのいる場面でも3つの事業所ごと、2回ずつかげやまさんに来ていただき、エクササイズ導入のデモンストレーションを実施していきます。これからは、ゆうあいでの日常のプログラムの中でも一定の時間をとって取り組んでいきます。



ブレインジムのエクササイズの一例、右が「クロススクロール」左が「イヤークャップ」

お知らせ

●バルーンアートショーとランチバイキング in ニューアーバンホテル

12月に昨年まで3年つづけて開催していましたが「よしととひうたの紙芝居&ランチバイキング」ですが、今年はバルーンアートで子どもたちに大人気の「さと原人」さんをお招きすることになりました。ショーのあとは、たのしい楽団のミニ演奏も予定、そして楽しいランチバイキングです。開催日時は12月13日(日)10時30分~13時半、会場はこれまでと同じニューアーバンホテルです。詳細は別途、チラシをお送りします。

●キッズゆうあいクリスマス会

12月25日(金)15:00~16:00に恒例のキッズゆうあいクリスマス会を開催します。会場は、今回城北公民館をとることができなかつたため、島根県民会館2階多目的室1、2を予定しています。詳細については追って案内チラシをお配りします。

●年末年始の運営日

年末は、12月29日(火)が本年最終の運営日、30日から1月3日までをお休みとさせていただきます、1月4日(月)が年始の運営となります。

●次年度のキッズゆうあいのご利用について

年度がわりまで、まだ5ヶ月近くありますが、ご利用者さまの進級、進学にあわせてキッズゆうあいのご利用が大きく変わる可能性のある方は、スタッフまで、できましたら早めにお知らせいただくと幸いです。次年度より新規にキッズゆうあいを利用希望される方もおられることから、今後の受け入れ体制を検討していくために、ご協力いただければと思います。

発行:NPO 法人プロジェクトゆうあい/キッズスペースゆうあい

★キッズゆうあい通信のバックナンバーはHPからご覧になれます <http://pjui.com/day/>

第1キッズ:松江市北堀町 35-14 電話 0852-26-6345 (PHS)070-5523-2220

第2キッズ:松江市北堀町 59-2 電話 0852-24-9979 (PHS)070-5671-3951

第3キッズ:松江市西川津町 1408-7 電話 0852-24-0911 (PHS)070-5055-0852

■連絡可能時間帯:

月~金 11:00~18:00

(第1のみ~19:00)

土(第2除く)8:30~18:00