第2ジュニアゆうあい

活動報告

平成31(令和元)年度

第2ジュニア

～目標～

生活力の向上と余暇の充実

～キャッチフレーズ～

卒業後、充実した人生を送るために、

みんなの楽しみ見つけます！！

活動内容

- ①余暇支援
- ②生活支援
- ③就労支援

①余暇支援

《支援内容》

1.様々な体験をしよう！

　やってみたいこと、挑戦してみたいことは、どんどん体験！

2.地元の地域資源を活用！

3.個人の時間も大切！

4.何をするかは、**自己選択、自己決定**。

第２ジュニアの特徴は、その豊富な活動内容！

1. 様々な体験をしよう

＜室外編＞

つり

つり名人**ボランティア**さんの
ご協力に感謝！

カラオケ

ボウリング

野菜作り・収穫・花の苗植え

大根
かぶ
なす
トマト
ほうれんそう
ちんげんさい
じゃがいも
ピーマン
かぼちゃ
スナップえんどう
にんじん
　などを作りました！

昆虫採集・飼育

※夏休みは、要望によりほぼ毎日山や川へでかけました。

新

木工

週に1回ボランティアさんに教えていただいています。感謝！！

2.地域資源を利用し楽しむ

メッセ・イベント

フォーゲルパーク

ゴビウス

外食体験

バイキング

マック

フードコート

新

スポーツジム（県立プール）

みんな夢中になって

新

温泉

※多久の湯へ。

温泉の後は、おたのしみの
アイスクリーム？牛乳？

新

映画館

※ターミネーター4を
見ました。

3. 個人の時間も大切にしよう。

＜室内編＞

個 ・・・は個人活動

調理

☆４月以降、個人的に作りたいものを作った回数は、
なんと、各人２０回以上にのぼります。

↑ I padで動画を見ながら作りました！

たまごやき

アジフライ

どら焼き

調理～好きなものをどんどん作っています～

握りずし

オムライス

かつ丼

※その他、ラーメン、チャーハンなどはいつも誰かが作っている定番メニューです！

切り絵

個

細かいところも少しづつ
切れるようになったよ！

スライム

個

夏祭りでスライムの店の店長
になりました♡

アイドルカード作り

個

画像のコピー、添付、変更機能は完
全マスターしちゃったよ～

イラスト

個

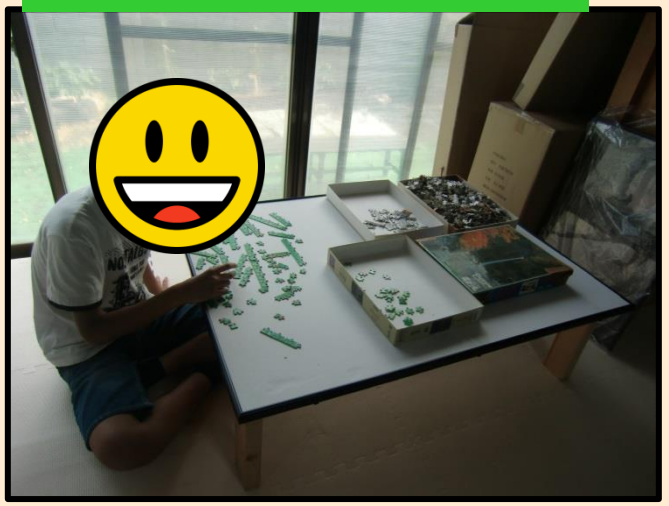
季節の室内装飾担当だよー。

Google map ストリートビュー

個

※通った道は、白地図上に記録

ジグソーパズル



※3000ピースを創作中

勉強

※テスト期間は気合いれます

ミサンガ

個

ピアノの練習

新

個

オセロ

ジェンガ

将棋

工作

新

エコクラフト

コリドール

ipad

アイロンビーズ

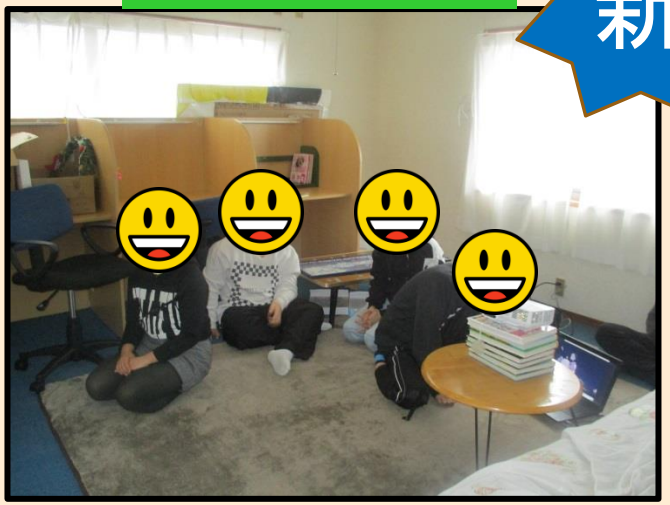
新

パソコン入力の練習

※入力練習アプリを使用

DVD映画鑑賞

新



折り紙

You Tube

※卓球動画で攻略法

絵画

新

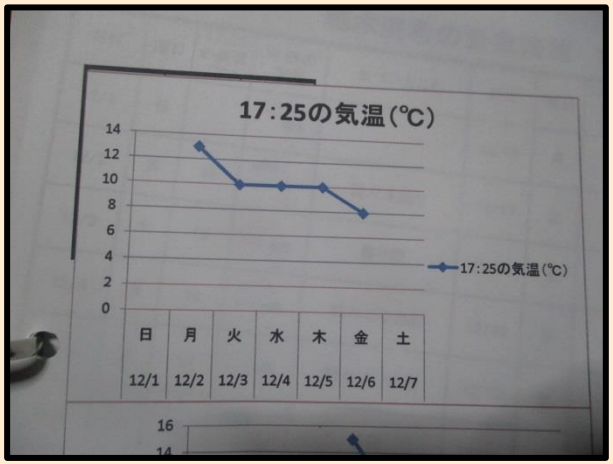
お天気調べ

個

※毎日決まった時間に気温を調べます。

の気象情報　12月

日付	曜日	17:25の気温(℃)	今日の天気	気づいたこと	日付	曜日	17:25の気温(℃)	今日の天気
12/1	日				12/16	月	13	
12/2	月	13		時々本降り	12/17	火	16	
12/3	火	10		曇り空	12/18	水	13	
12/4	水	10		時々ニワカ雨	12/19	木	11	
/5	木	10		時々ニワカ雨	12/20	金	11	
12/6	金	8		初雪	12/21	土		
12/7	土			休み	12/22	日		



エクセルに入力し、
グラフに変換しました。

新

体力作り（踏み台昇降）

卓球

友達とグループで遊ぶ！

人生ゲーム

日本すごろく

パズル

UNO

トランプ

イチゴリラ

活動のほとんどが自己選択、自己決定で行われています。

様々な余暇の体験により、

●楽しいことが見つかる！
●自分を知る。
●集中できる時間が持てる。

将来の余暇になり、

充実した楽しい人生と生きる喜び

活動内容

- ①余暇支援
- ②生活支援
- ③就労支援

②生活支援

《支援内容》

1. 金銭管理、金銭感覚を知る
2. 公共交通機関の利用、マナーを知る
3. スケジュール管理をする
4. 生活力の向上

第２ジュニアの特徴は、個別化した豊富な活動内容！

1. 金銭管理・金銭感覚を知る

・セレクトおやつの支払い体験（個人に合わせた支払方法）

日々変わる値札

その金額のお金の写真

※電卓で計算練習の人もいます

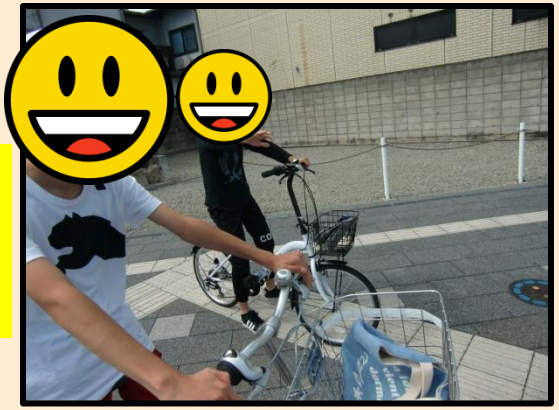
・スーパーでお弁当の購入時の支払い

※自動精算機での支払いが、
とっても上手になっています。

2. 公共交通機関の利用、マナー

新

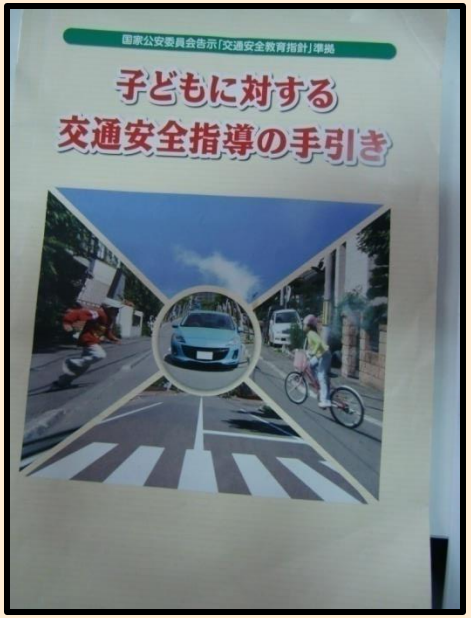
・自転車安全教室

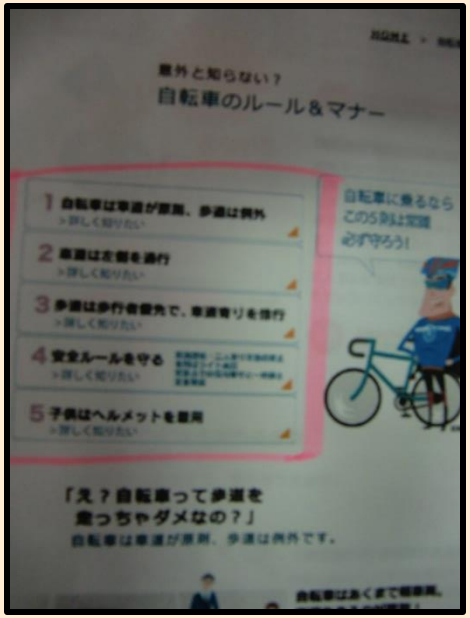


※道路沿いの標識を確認しました

※市内をスタッフと一緒に走行しました。

※資料を使ってルールやマナー、罰金を勉強しました。





・バス体験

（みんなで外出編）

※時刻表を各自確認しました

（個人編）

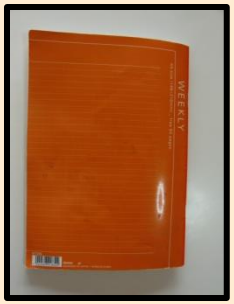
新

※帰りは最寄りのバス停まで練習します。
最初は<u>スタッフがついていきます。</u>

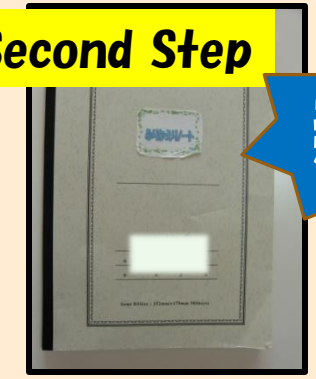
3. スケジュールの管理

各自に合ったスケジュール帳で、予定の把握、振り返り

First Step



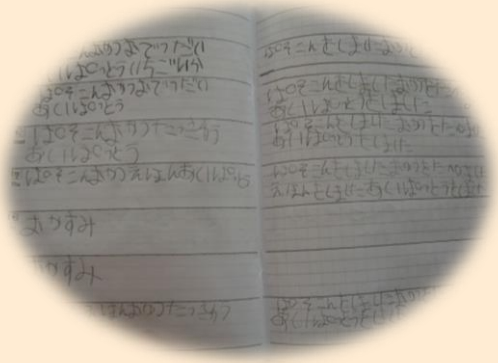
Second Step



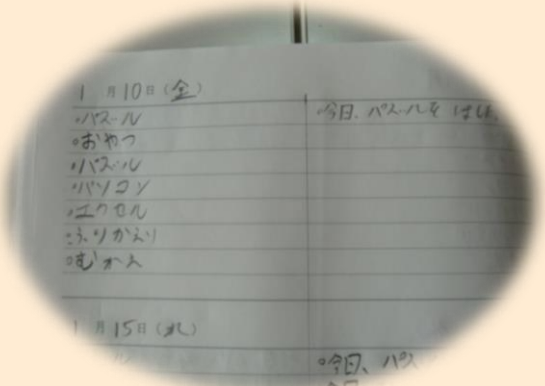
新

Third Step

新



左ページに今日の予定、
右ページに今日の振り返り。



予定を1行ずつ丁寧
に書いています

大人と一緒！1か月が一
目でわかるね。

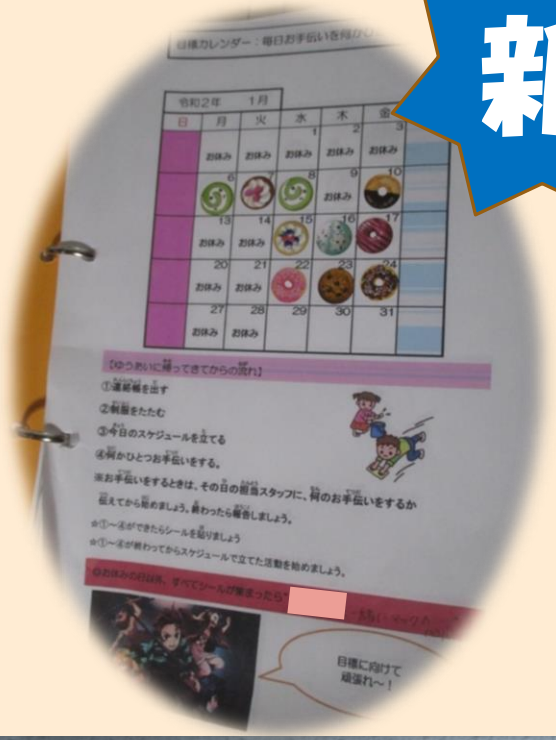
来所したら・・

各個人ファイルのカレンダーでの目標把握とトークン

目標とは・・　EX.Aさん
目標1・・火曜日はキャベツの千切り練習をする。
目標2・・お手伝いを必ず1個する・

※目標1、目標2が明記してあります。

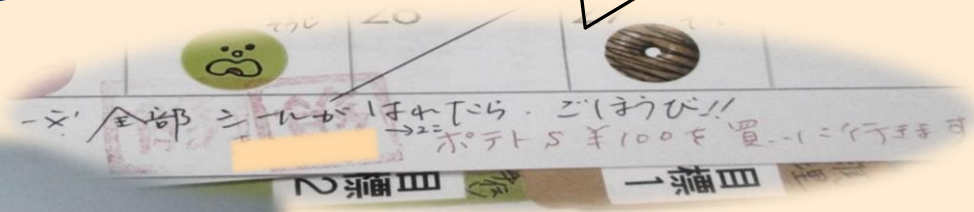
新



スケジュールの個人目標をがんばれたら・・・、

ごほうび設定

「〇〇〇でポテトを買いたい！」



新

※1か月の目標を頑張れたら、ご褒美メニューより好きなものが買えます！

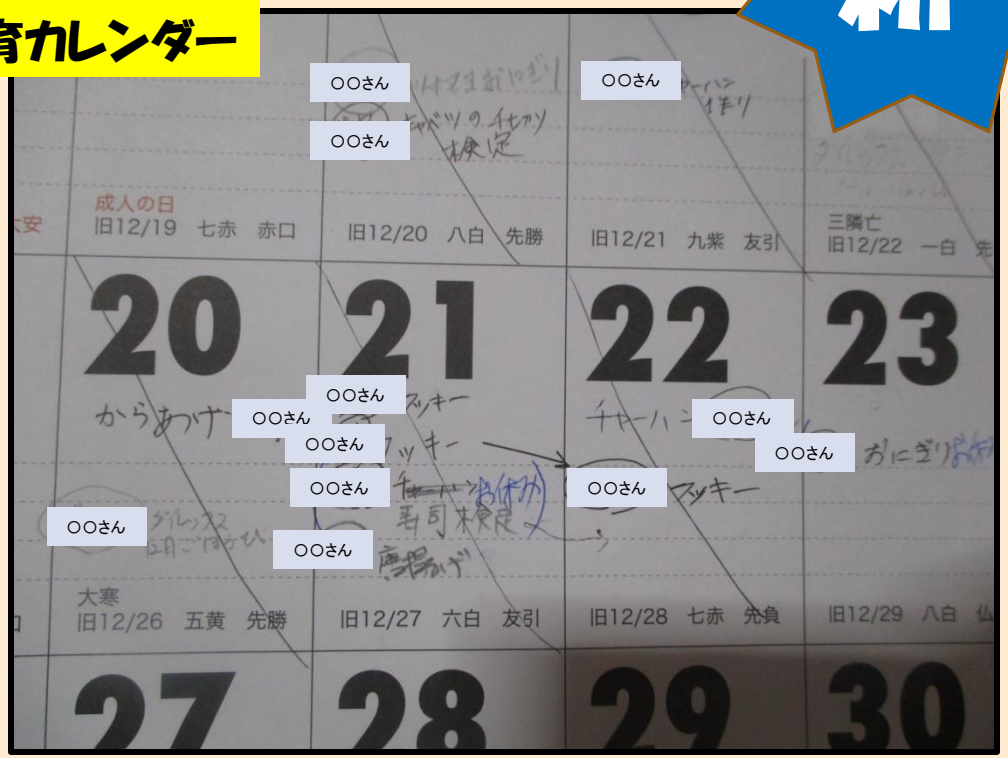
マックでアイスを買いたい！

スケジュールの把握

調理に関する予定は、みんなが見えるカレンダーへ記入します。

新

食育カレンダー



このカレンダーを見て、次回の自分の調理の日を確認します。
「私も、○○さんと一緒に△△作りたい！」とか、この日は調理する人が多いから、別の日にするよ！と言ってくれる人が出てきました。

4.生活力の向上

＜お手伝い編＞

手順書を用いた分かりやすい支援

新

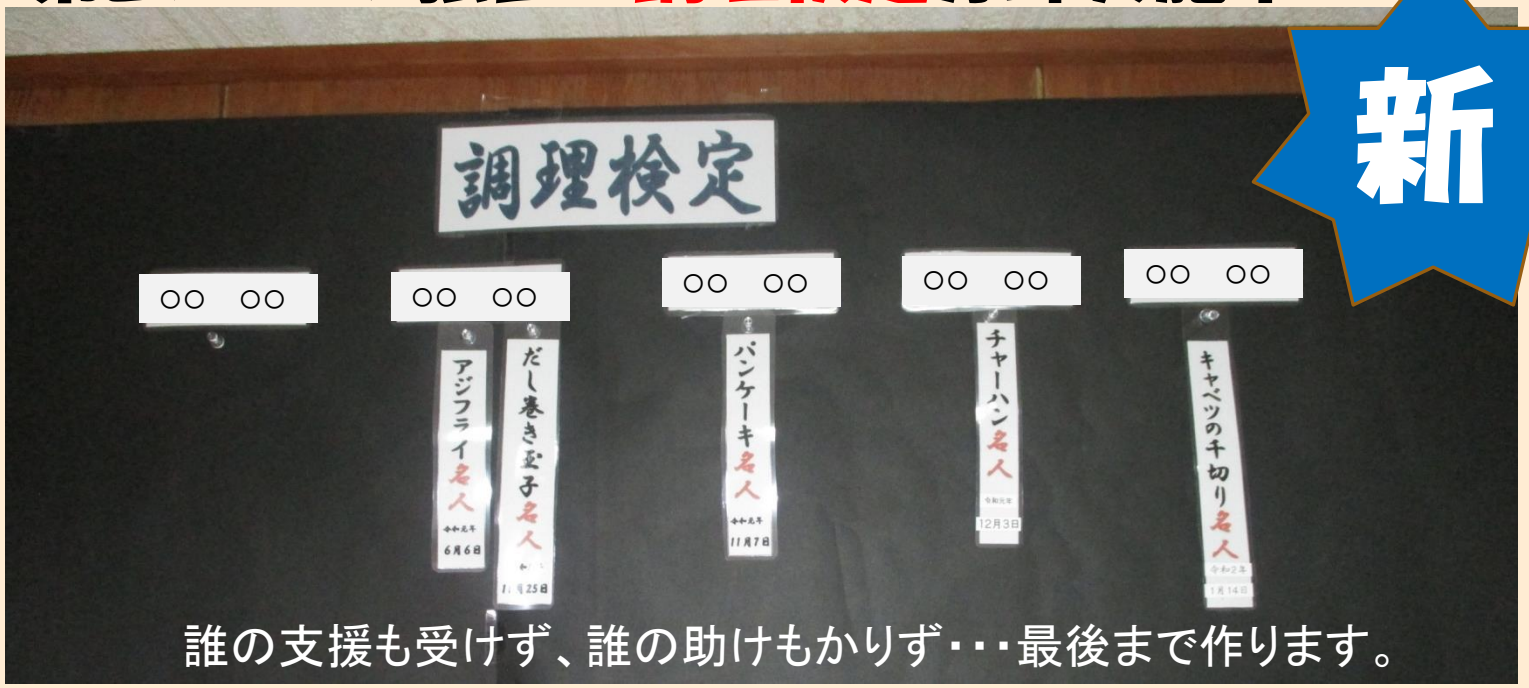
- 玄関掃除
- 掃除機
- トイレ掃除
- 階段掃除
- 洗面台掃除

※利用者さんだけではなく、スタッフも同じ認識で支援がしやすくなりました。

＜調理編＞いつもの余暇を楽しく、の調理に加えて・・・

とっても厳しい！！

・第2ジュニア独自の調理検定好評実施中！！



児発管が検定員。 自己申告で検定を受けます！「●月●日検定が受けたいです！！」

初回で合格は難しいですが。 → 合格によって大きな自信と大きな喜び。

＜身だしなみ編＞

衣類の選択。変更。外出の準備。

制服のボタンが
とれちゃったー。

私、ボタン付け
もするし、
スカートのプ
リーツもアイロ
ンでなおすよ！

新

夏休みに女の子全員が作ったお出かけバッグ！
お出かけ前には、
ハンカチ、テッシュ、手帳、財布、女性用品
を必ず入れる練習をしています。

＜男女のマナー・ルール編＞

新

[お話]

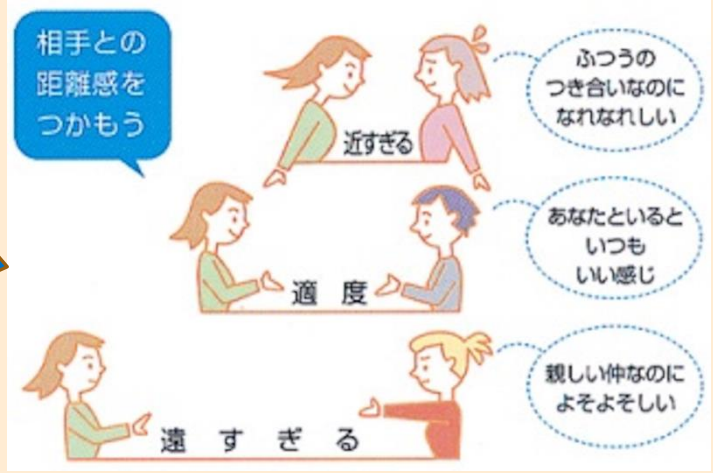
第2ジュニアでの男女のマナーとルールを、わかりやすい絵を書きながら、個人または、グループ単位で必要に応じて児発管が説明します。

EX. これはOK?それとも×？のクイズ形式。
- 相手の体に触れる。OK？or×？
- 手をつなぐ。OK？or×？
- 隣に座るときは、どのくらい空ける？など

[視覚提示]

(製作中)

新

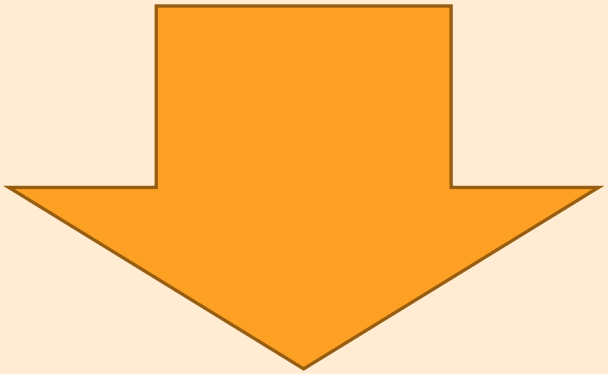


＜援助の要請・困りごとの解消編＞

・個別のお話

※本人がよくわかるように、整理できるように
紙に書きながら、ゆっくりお話を聞きます。

自分が話しやすいスタッフさんへ、前もって時間を予約します。
児発管はいつでも聞ける態勢でいます。



解決が難しい案件は、児発管が対応します。

（対応した主な内容）

- 学校での対人関係
- 学校の先生との関係
- 恋のなやみ
- 人にさわられたくない
- 新学期まえの不安
- 新年度への不安
- 学校行事が嫌
- 勉強ができない
- 部活動をやめたい、つらい
- コミュニケーションの取り方（好きなスタッフ、先生）

活動内容

- ①余暇支援
- ②生活支援
- ③就労支援

③就労支援

《支援内容》

1.働くことを学ぶ（お仕事依頼・報連相）

2.仕事の内容や環境を知る機会を設ける

3.将来困らない言葉づかいを学ぶ

4.コミュニケーションを大切にする

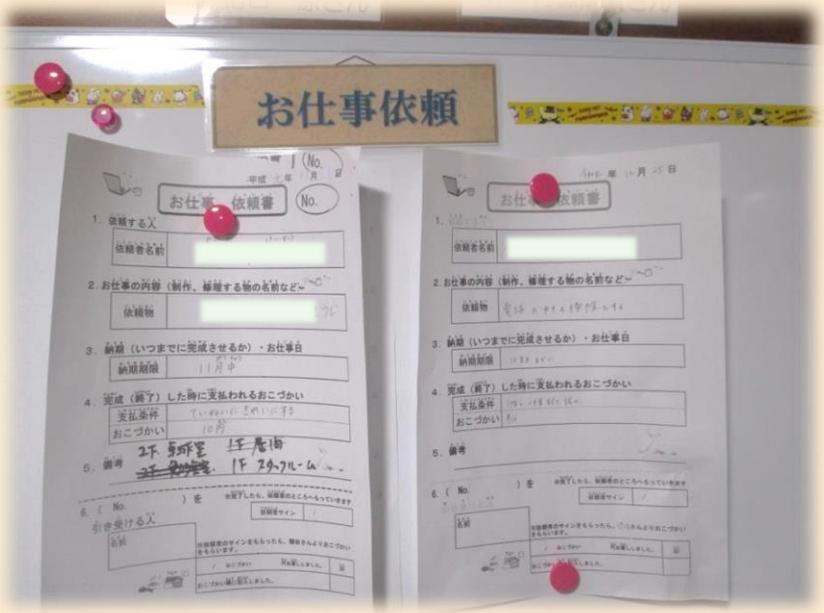
第２ジュニアの特徴は、わかりやすい視覚支援！

1. お仕事依頼

新

※お仕事を決定したら、どうすればいい？を解消。

（目的）**報連相の練習**



掲示

お仕事依頼の流れ

1．お仕事依頼を掲示板からお仕事を選ぶ

2．その日の担当スタッフに伝える

自分：このお仕事がしたいです。

3．内容が分からない時は、依頼スタッフへ内容の確認

自分：このお仕事がしたいです。どのようにすればいいですか。

4．条件を確認し、お仕事を開始

＊分からない時はスタッフへ聞く

自分：ここは、どのようにしたらいいですか。

お仕事完了

5．お仕事が完了したら、依頼スタッフへ報告する

自分：お仕事ができました。確認してください。

6．依頼スタッフのサインをもらう

7．児発管へ報告する

自分：お仕事依頼がおわりました

8．お金をもらい、貯金箱へ

※掲示板に掲載
自己選択・自己決定。
自らの申し出で、お仕事をする。

こんなお仕事やってるよ！（ほんの一部）

新聞のつづり

お茶の葉のパック詰め

エアコンのフィルター掃除

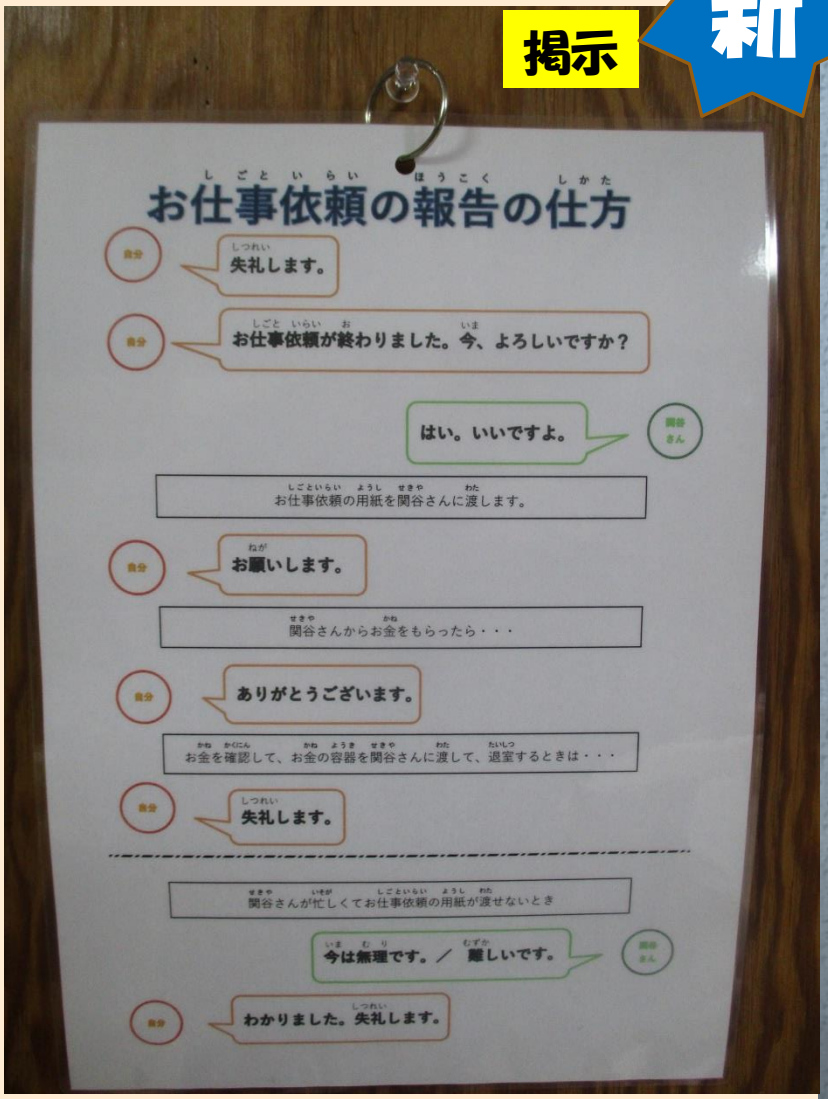
換気扇の掃除

おやつの仕分け

第４から依頼のあった
クリスマスの飾り作り

新

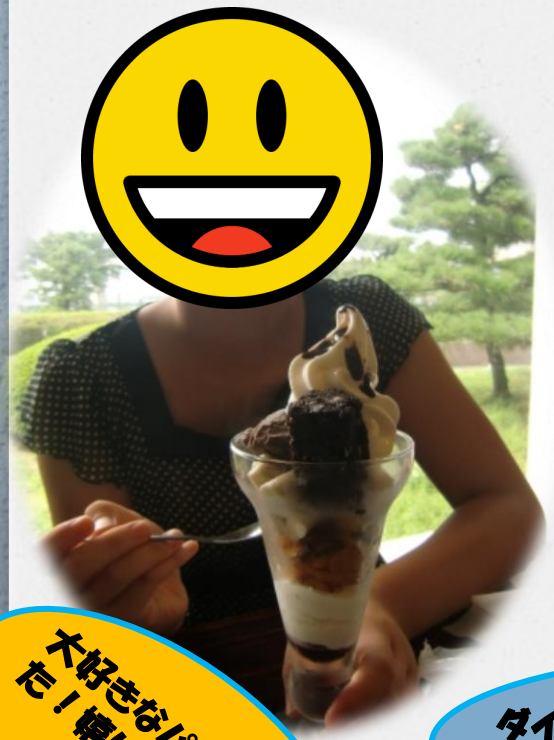
掲示



お仕事で貯めたお金で、自分のやりたいことをしたり、好きなものを購入しました。

お金の価値、わかってきたかな？」

念願の堀川遊覧船にのれた！！



大好きなパフェを食べた！美しい！！

ダイソーで陶器のお皿を買いました！僕の専用皿！

2. 仕事の内容や環境を知る機会を設ける

職場見学・職場体験

大正屋醤油

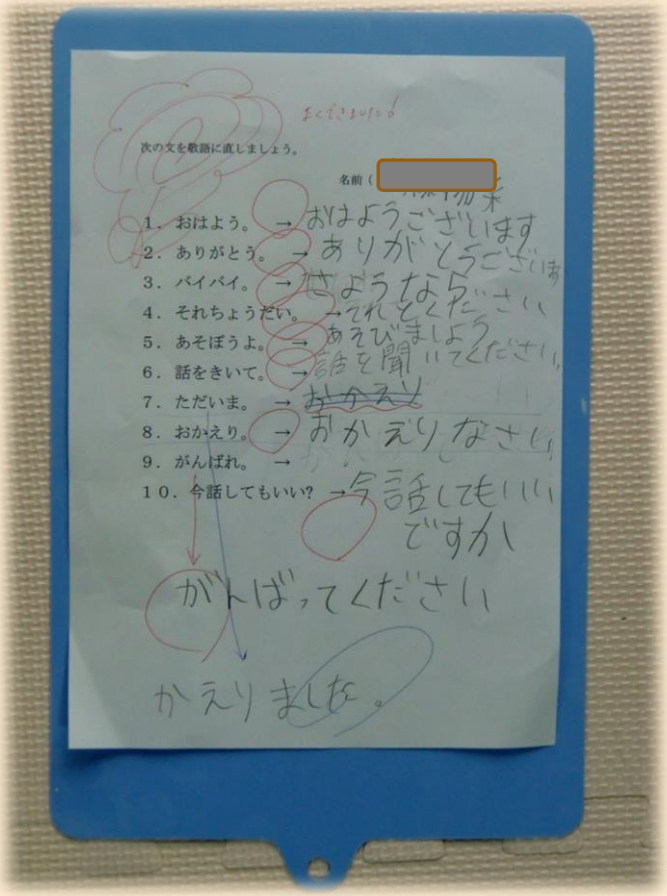
ヨーグルト工場（みるくハウス）

ゴビウスバックヤード

カウベル（牛へミルクをあげる）

3. 将来困らない言葉使いを学ぶ
4. コミュニケーションを大切にする

(例)Aさんの取り組み　敬語の勉強



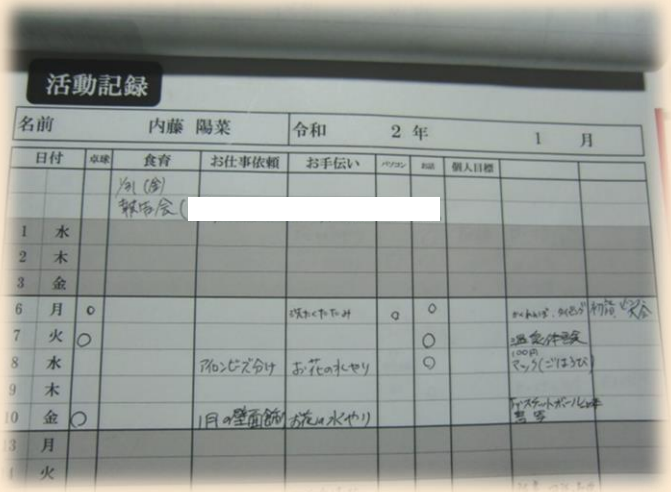
※敬語が上手に使えた日はポイントがもらえます！
ポイントがたまると・・・大好きなスタッフさんとマックへ♥

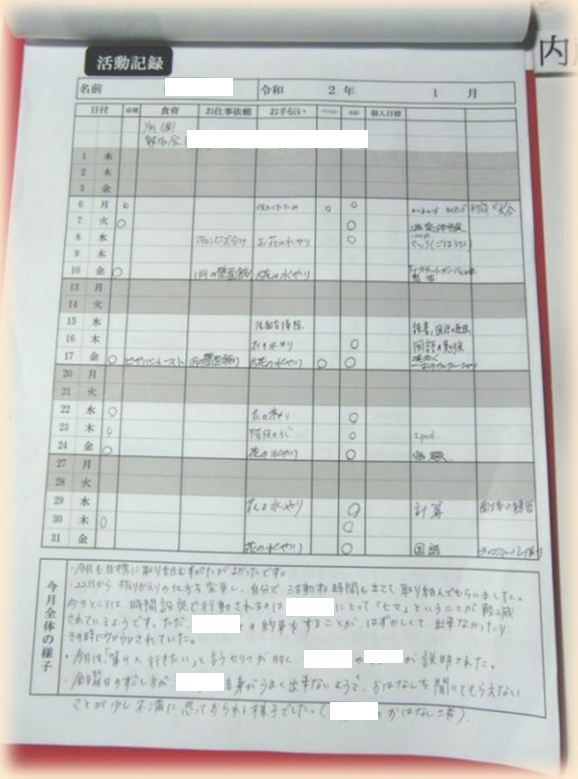
新

効果の検証方法

●活動記録

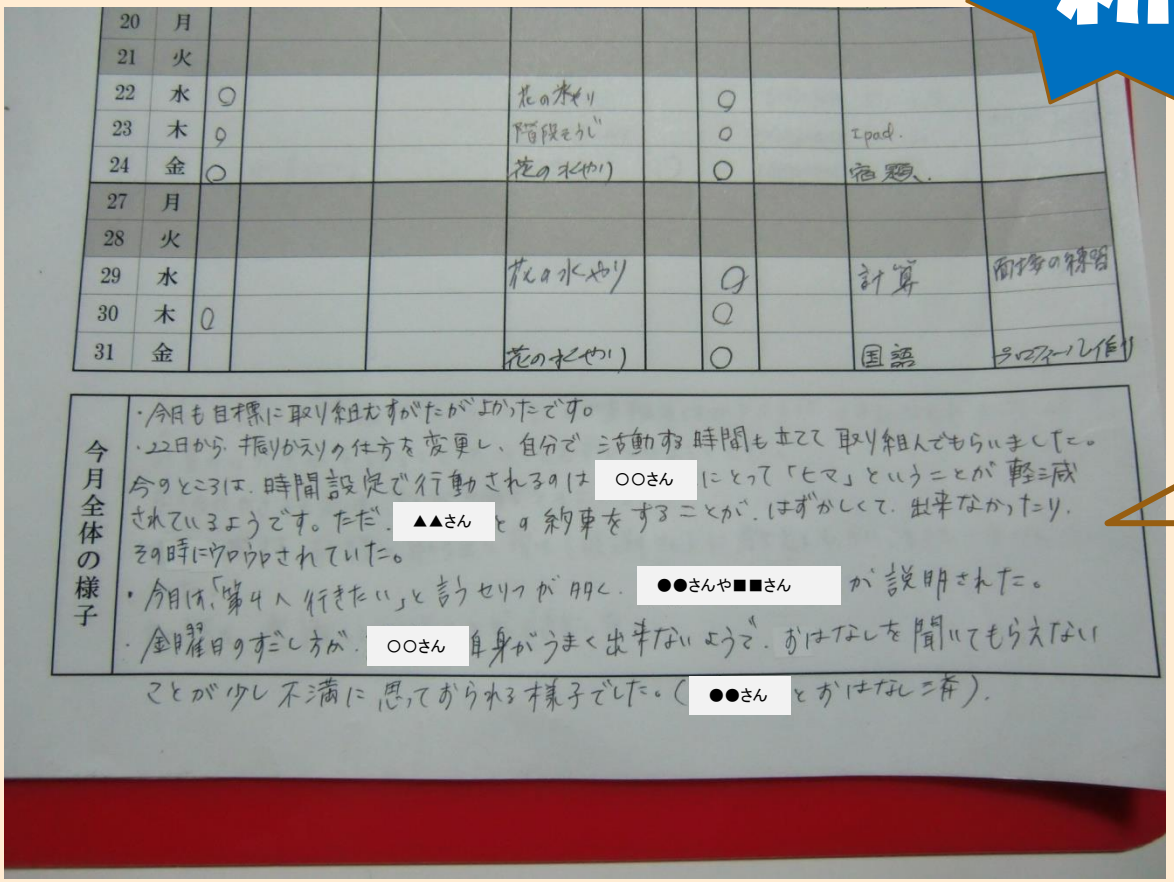
・毎日の個人の活動を○記入。
・普段と違う活動は記入。
・一目で変化がわかる。
・お仕事やお手伝いの取り組み回数が分かる。





●個人月末モニタリング

新



20	月									
21	火									
22	水	○			花の水やり		○			
23	木	○			階段そうじ		○		Ipad.	
24	金	○			花の水やり		○		宿題.	
27	月									
28	火									
29	水				花の水やり		○		計算	面接の練習
30	木	○					○			
31	金				花の水やり		○		国語	プロフィール作り

今月全体の様子

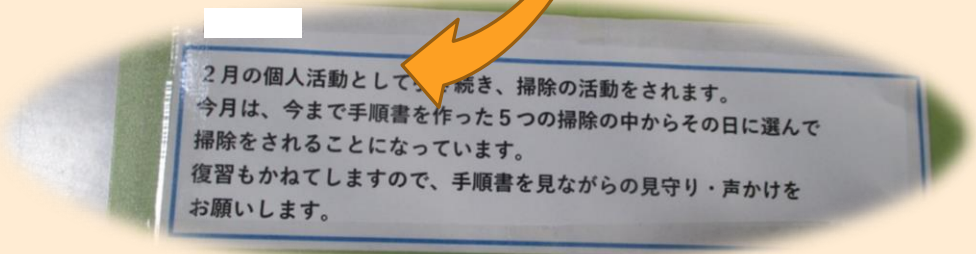
・今月も目標に取り組むすがたがよかったです。
・22日から振りかえりの仕方を変更し、自分で活動する時間も立てて取り組んでもらいました。
今のところは、時間設定で行動されるのは ○○さん にとって「ヒマ」ということが軽減されているようです。ただ、▲▲さん との約束をすることが、はずかしくて、出来なかったり、その時にウロウロされていた。
・今月は「第4へ行きたい」と言うセリフが多く、●●さんや■■さん が説明された。
・金曜日のすごし方が、○○さん 自身がうまく出来ないようで、おはなしを聞いてもらえないことが少し不満に思っておられる様子でした。（●●さん とおはなし済）。

今月の様子が分かります。

●個人ファイル

新

誰がどの人の担当になっても、このファイルをみれば、
各個人の目標、取組状況が分かります。



※担当スタッフが必ずすることも明記してあります。

保護者へのフィードバック

～参観日～

調理に取り組んできた集大成。
自分がこれまで取り組んできた料理を
保護者様へおもてなししました。

だしまき卵名人のS君と握りの練習をしてきたW君のコラボ！
だしまきにぎり寿司！！

どや～！

各人の調理の取り組みをワンプレートに集結

保護者様からの声

・昨日お家でまぐろの握りずしを作ってくれました。自分で購入したお皿に盛りつけてくれました。とても嬉しかったです。

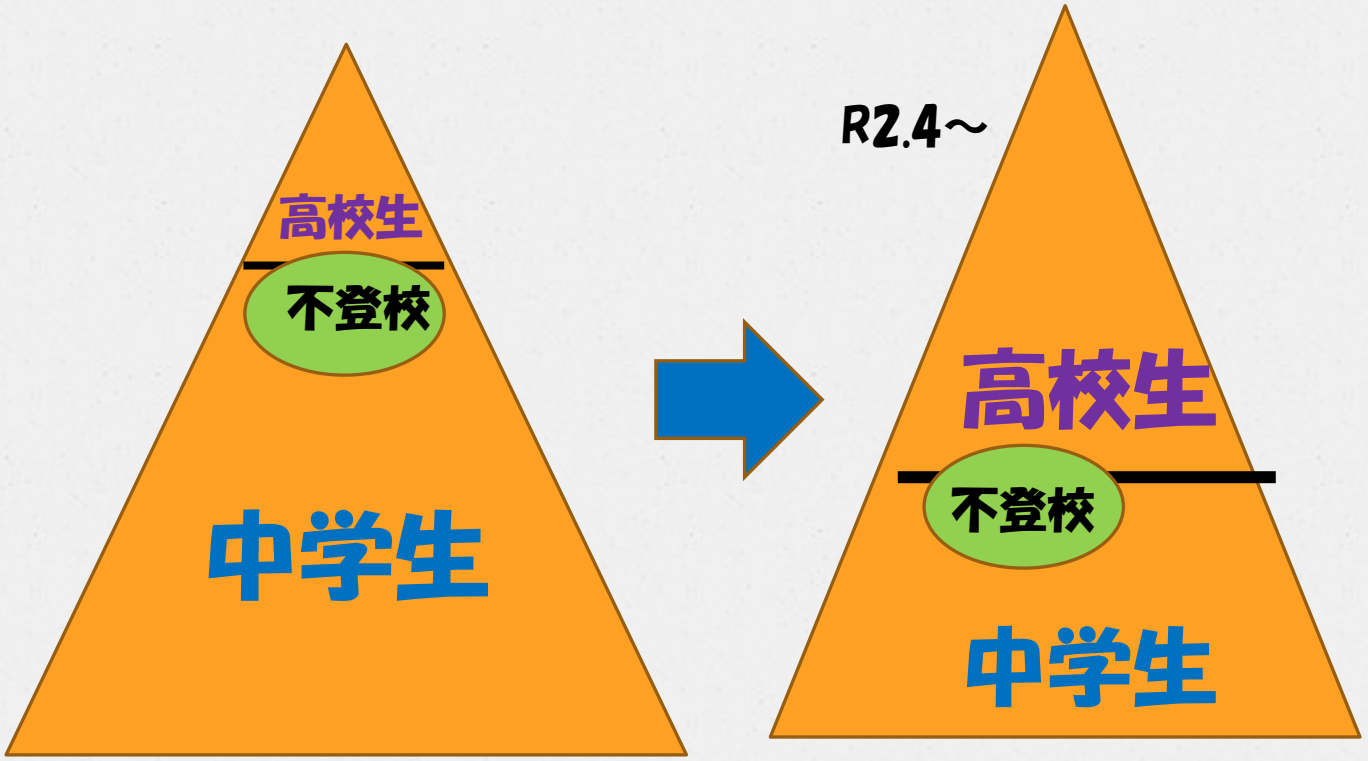
・ゆうあいさんに行く日は、朝元気に起きてきます。とても楽しみにしているようです。

・パソコンの扱いがとても上手になっていて、凄いです。

・ゆうあいさんで料理や掃除に取り組んでいただいているおかげで家でも自分でする姿がみられます。

・〇月の様子を有難うございます。趣味や興味が広がっていて嬉しいです。

第2ジュニア利用者の今後の課題



これからの第2ジュニア

中学生・中等部

内面の充実

・自分の好きな事を知る。
・自分の気持ちを知る。
・自分の気持ちを伝える。
・様々な体験をする。

高校生・高等部

他者への発信

・自分の得意な事をのばす活動
・他者への思いやり
・他者の気持ちを考える
・他人へしてあげられることを考える
☆他事業所への訪問(調理、歌、劇の披露、絵画、ピアノ指導)
☆保育園や介護施設への訪問
☆ボランティアの実施
☆職場体験

思春期の様々な悩みも増えてきています

- 障害の受容、向き合い方
- 異性との付き合い方
- 不登校の利用者さんへの支援
- 身の周りの整理整頓
- 女の子の身だしなみ、女性らしさ
- 自分の気持ちだけでなく、相手の気持ちを考えること
- 高校の勉強と課題への取り組み方
- コミュニケーションの取り方
- 二次障害への対応
- 保護者支援（親同士の情報交換）
- 学校との連携

これらを丁寧に解決しつつ・・・、

第2ジュニア

生活支援

就労支援

～目標～
生活力の向上と余暇の充実

楽に過ごせる
落ち着いて過ごせる
自分に自信がつく

納得のできる働き方ができる
気持ちよく休日を迎えられる

余暇を楽しむ

自己選択、自己決定で、卒業後の充実した人生を送ろう！！

ご清聴ありがとうございました。
第2ジュニア